



22° Día Mundial del Alzheimer
7mo Encuentro Interhospitalario en La Plata

23 de septiembre 2020 a las 11 hs
Encuentro por Zoom

Coordinadora: Dra. Diana Cristalli

Participan:

- Hospital San Roque de Gonnet
- Hospital Dr. Ricardo Gutiérrez
- Hospital Dr. Alejandro Korn de Melchor Romero
- Hospital Policlínico San Martín de La Plata
- A.L.M.A. La Plata (Asociación de Lucha contra el Mal de Alzheimer)
- Dr. Diego Sarasola
- La Sociedad Neurológica Argentina difundirá el link.

Únase a la reunión Zoom
<https://us04web.zoom.us/j/72728270335?pwd=Q2V1YjZUURZSE0ZUGppMmU3TFY0M0R9>
 ID de reunión: 727 2827 0335
 Código de acceso: 4580Up

Adhieren



Mesa de Trabajo sobre
Salud Mental y Discapacidad
UNLP

SECRETARÍA DE
RELACIONES INSTITUCIONALES



**UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE LA PLATA**

DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER - 23 de setiembre de 2020

Jornada Interhospitalaria en la que participaron Representantes de distintos Hospitales de la Región y A.L.M.A. La Plata.

La jornada se llevó a cabo mediante la plataforma Zoom, con una participación de alrededor de 70 personas, la mayoría familiares de personas con deterioro cognitivo de La Plata y alrededores y también de otras localidades próximas. Asimismo, hubo asistencia de profesionales de la salud, médicos, psicólogos, acompañantes terapéuticos, cuidadores domiciliarios, y además de estudiantes de esas áreas.

Expusieron los siguientes profesionales, sobre los temas mencionados para cada uno de ellos:

Dra. Diana Cristalli:

Coordinación general y representando al Hospital San Roque de Gonnet

Tema: El encuadre de la Enfermedad de Alzheimer como una enfermedad extremadamente frecuente dentro del grupo de Deterioro Cognitivo, constituye el 60 % de todas las demencias, una vez que comienzan los síntomas se sabe que el depósito de proteína β -amiloide se hizo 15 o 20 años antes por lo que la enfermedad ya comienza a desarrollarse desde entonces.

Dra. Patricia Dacal:

Representando al Hospital Neuropsiquiátrico Dr. Alejandro Korn de Melchor Romero

Tema: Datos Epidemiológicos actuales, con datos epidemiológicos actuales, incidencia, prevalencia en el mundo, evolución de casos, afectación país por país, proyección de la enfermedad en los próximos años.

Dra. Claudia Ochotorena:

Representando al Hospital San Martín de La Plata

Tema: Diagnósticos actuales en Enfermedad de Alzheimer con presunción de biomarcadores, con arribo de nuevos marcadores en neuroimágenes, formas clásicas de la enfermedad.

Dr. Nicolas Irureta:

Representando al Hospital Dr. Rodolfo Rossi

Tema: Envejecimiento Normal y Envejecimiento Patológico; Recordar siempre que un anciano normal: No pierde la orientación. Puede realizar sin dificultad razonamientos lógicos, deducciones y resolver problemas. Rigidez en la forma de pensar y en la capacidad de abstracción y síntesis. No hay trastornos de comprensión ni en la expresión de las ideas. La capacidad de comunicación está conservada. Puede haber anomia evocativa y dificultad para retomar el tema luego de una desviación en la conversación

Dr. Diego Sarasola:

Representando al Instituto Alexander Luria

Tema: Demencia Frontotemporal, uno de los diagnósticos mas frecuentes y que mas se equivocan en el diario vivir ya que ya que se confunde frecuentemente con enfermedades psiquiátricas o con depresión, dando consignas validas y autorizadas para diagnosticar fácilmente los diferentes tipos de enfermedades.

Sra, Cristina Mercado y Sr. Ricardo Molinari:

En representación de A.L.M.A. La Plata, exponiendo experiencias personales y explicando el funcionamiento de la Asociación A.L.M.A. en dicha ciudad.

ALMA La Plata

Asociación de ayuda a Familiares de Enfermos de Alzheimer y/o alteraciones semejantes (Integrante de ALMA Argentina – adherida a ADI (Alzheimer's Disease Internacional))

¿Qué es A.L.M.A. La Plata?

Es una Asociación civil sin fines de lucro, integrada por familiares, amigos, y profesionales de pacientes con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

¿Cuál es nuestra misión?

Nuestra misión es bregar por una mejor calidad de vida para los enfermos de Alzheimer, y asistir al familiar o cuidador, dándole contención y consejos para el cuidado del paciente.

¿Cuáles son los objetivos de A.L.M.A. La Plata?

Nuestros objetivos son:

- Difundir el conocimiento de la enfermedad.
- Promover mejoras asistenciales para el diagnóstico, estimulación y cuidado de los enfermos
- Asesorar, orientar y contener al grupo familiar.
- Impulsar la capacitación de cuidadores.
- Defender los derechos de los enfermos de Alzheimer y sus cuidadores.

¿Qué hace A.L.M.A.?

En A.L.M.A. no sólo brindamos asesoramiento sobre la enfermedad y estrategias de cuidado, sino también recibimos la colaboración de quienes están atravesando una situación similar en el ejercicio de la autoayuda.

¿Qué actividades realiza A.L.M.A. La Plata?

En principio funcionamos como un grupo de apoyo para los familiares y cuidadores del enfermo, dándoles espacio de contención y aprovechamiento de experiencias.

Además organizamos Charlas Informativas, que están a cargo de profesionales y especialistas, quienes colaboran desinteresadamente, y que abordan temas de interés para los familiares y cuidadores. Podemos citar Educación Física, Musicoterapia, Terapia Ocupacional, Alimentación y Nutrición, Psiquiatría, aspectos Legales, etc.

¿Quiénes componen A.L.M.A. La Plata?

Familiares que tengan o hayan tenido un familiar con la enfermedad; profesionales asesores en la materia; y también cuidadores.

A.L.M.A - La Plata te recuerda: La personas con Enfermedad de Alzheimer pueden olvidar tu nombre, ver u oír cosas que no están en este lugar, perderse, tener problemas para hablar, dificultades para poder dormir, cambiar las cosas una y otra vez de lugar, ir y venir continuamente, repetir las mismas cosas muchas veces.

Esto hace que el enfermo se sienta confundido, asustado, nervioso y enojado, aún con vos, sin ningún motivo. Es importante que sepas que ellos no quieren tratarte mal, lo hacen porque están enfermos y no pueden manejar la situación.

Recuerda siempre que, aún con estos problemas, el paciente **TE QUIERE Y TE NECESITA** a su lado. No olvides que el **AFECTO** y el **CARIÑO JAMÁS SE PIERDEN**.

<p>Reuniones - los 1ros. sábados de cada mes a 10 hs. en Hospital San Roque de Gonnet. Entrada por calle 18 e/ 508 y 509. Aula de Docencia e Investigación, 1er. piso acceso por la escalera caracol</p>
--