

Capacitación Pre Talleres

Prevención de suicidio adolescente: problemas, recursos y resiliencia

Los días 22 y 28 de agosto y el día 5 de septiembre de 2020, se realizó la capacitación pre taller “Prevención de suicidio adolescente: problemas, recursos y resiliencia”, de cara a las Jornadas de Prevención de Suicidio Adolescente 2020.

Dichos encuentros fueron organizados por la Asociación GlobalPsy en el marco de la Mesa de Trabajo sobre Salud Mental del Consejo Consultivo de Asociaciones Civiles de la Universidad Nacional de la Plata, dependiente de la Secretaría de Relaciones Institucionales de dicha institución.

La capacitación estuvo dirigida a talleristas, colaboradores GlobalPsy y personas de la comunidad que estuvieran comprometidas en el tema, participando más de 60 personas en cada ocasión.

En el inicio de la capacitación, en representación del Consejo Consultivo de Asociaciones Civiles tomo la palabra el Dr. Alfredo Brunetti, dando la bienvenida a todos los participantes ya agradeciendo a los expertos en la temática por su desinteresado aporte.

Durante cada encuentro se contó con la participación de prestigiosos profesionales, quienes abordaron la temática del suicidio adolescente en este contexto, desde diversos enfoques y experiencias. También se realizaron diversas intervenciones de yoga a cargo de la Profesora Karina Novillo, para distender el ambiente entre las disertaciones.

Asimismo, al finalizar las disertaciones de cada encuentro, se abrió un espacio de taller dónde se realizó un conversatorio, con fluido intercambio de preguntas y respuestas.

La apertura de cada día estuvo a cargo del Dr. Hernán Alessandria, Presidente de Globalpsy y Secretario de la Mesa de Salud Mental mencionada, quien detalló en primer lugar la necesidad e importancia de tener una capacitación para el desarrollo de las Jornadas. También explicó “qué es Globalpsy”, resaltando que “...esta organización forma parte del tercer sector y está dedicada a la integración de redes y conocimiento en salud mental...”

Además, contó los orígenes de la organización, sus valores, integrantes, experiencias, así como los proyectos que se han realizado para dar cuenta del enfoque y la modalidad de su trabajo, indicando que los mismos tienen un anclaje en la Psiquiatría y la Psicología Positiva. Por último, explicó que “...la evidencia empírica nos demuestra que **el bienestar se construye...**” y que, aunque a veces cueste verlo, la prevención del suicidio forma parte de esa construcción.

PRIMER ENCUENTRO

En él disertó el **Dr. Juan José Fernández**, quien ha trabajado con el tema del suicidio, en este caso adolescente, desde el año 2005. Expuso algunas definiciones acerca de esta problemática mostrando que para muchos el suicidio es “La solución eterna para lo que a menudo no es más que un problema temporal”.

Brindó algunos números y datos estadísticos de Argentina y el mundo. Explicó las etapas por las cuales transita una persona que puede llegar a suicidarse, destacando la importancia de la

prevención y como estar capacitados es necesario para poder identificar alguna de ellas y así tener la posibilidad de evitar que ocurra un suicidio.

También disertó el **Lic. Pablo Cúnsolo**, quien explico la importancia de saber cómo manejar y desarrollar de forma correcta un taller, de poder guiar el mismo y lograr ser un facilitador para los participantes.

Asimismo, desarrolló una serie de consejos y recomendaciones que irá profundizando a lo largo de los encuentros como presentar con claridad el objetivo, duración y metodología del taller; corroborar que se comprendieron las instrucciones; y ofrecer responder preguntas del grupo cuando sea necesario.

SEGUNDO ENCUENTRO

En esta ocasión, tuvo la palabra la Lic. Silvia Montoya, quien destacó la importancia de trabajar con las escuelas, especialmente porque en general el sistema educativo no tiene un marco digital. Esta es una de las razones por las cuales no debería llamar la atención en este contexto, que muchos jóvenes no estén cerca de la escuela ya que "...hasta los adultos perdieron el contacto..."

"...Muchos de los chicos y jóvenes quedaron más silenciados que nunca con esta pandemia, y también en muchos casos, encerrados con sus depredadores..." Ante esta situación, el no poder ir a la escuela implica haber perdido a esa persona a la que le contaban cómo estaban, y para quienes integran la escuela significa que esa infinidad de conductas que antes daban la alerta para intervenir ya no están.

Luego tuvo la palabra el **Dr. Héctor Basile**, quien habló sobre el termino Resiliencia: "Es la capacidad que tenemos los seres humanos de afrontar las adversidades cotidianas, graves o como fuere, y obtener de eso una fuerza interior capaz de ayudarme, aprender a ayudarme y ayudar a los demás a superar las dificultades, pero teniendo como colorario el crecimiento personal, la maduración, la fortificación del yo. Es sentir que viniera la pandemia que viniera la humanidad nunca dejó de existir, siempre creyó en algo"

Luego agregó que: "Resiliencia es un factor importante en el desarrollo humano. Pero no es algo que hubieran descubierto o inventado los psicólogos, sino que es lo que hicieron los maestros, los padres de los alumnos. Todos los que pudieron comunicarse con los chicos y hacer que sintieran que por difícil que fuera el mundo existe la posibilidad de modificarse uno y transformarlo".

TERCER ENCUENTRO

El último pre taller, estuvo focalizado en resolver inquietudes de los talleristas y en poder darles herramientas para la Jornadas. Para ello se contó con la participación de todos los disertantes de todos los encuentros y se abrió el espacio para que pudieran realizar las consultas pertinentes.

Los participantes expresaron sus dificultades a la hora de abordar la temática y también manifestaron las posibles complicaciones que podían llegar a tener vinculadas al hecho de tener que guiar el taller en las Jornadas. Cada consulta fue respondida por el especialista en el tema, pudiendo cerrar el último taller de forma óptima y proporcionando líneas de contacto para continuar respondiendo alguna inquietud que surgiera posteriormente.



Finalmente, y como en cada encuentro Ignacio Gando desde el apoyo técnico de la universidad respondió dudas y aportó elementos sustantivos para la dinámica virtual que se desarrollara en las jornadas del 10 de septiembre de 2020.