

# CyMAT

## Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo

---

### *Marco Normativo:*

- CCT No-docentes de todas las UUNN:

**Cap. 7: Salud e Higiene:**

-Art. 114º: *Las Instituciones Universitarias nacionales deben adoptar medidas **para tutelar la integridad psico-física y la dignidad de los trabajadores...***

-Art. 116º: *Se constituye la **Comisión de CyMAT (CCyMAT)** ...*

---

- En la UNLP:

✓ **ACTA PARITARIA Nº 1/14** = (Resol. Nº 675)

- *La Comisión tendrá como finalidad asesorar, en materia de **CyMAT** a las paritarias locales doc. y no-doc.*

- *Creación del curso de capacitación permanente para la formación de personal con conocimiento en **CyMAT**, a través de la *Dir. de Organización Institucional* y de la *Dir. de Seguridad e Higiene**

# CyMAT

## Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo

---

### *Definición:*

Conjunto de **factores de RIESGO**  
presentes en la situación laboral

que tienen efectos en:  
la **salud y seguridad** del trabajador  
y  
en la **calidad** de su trabajo

# CyMAT

*¿que factores abarcan? \**

## Condiciones de Trabajo:

Y

- organización del trabajo
  - contenido de la tarea
  - horarios, jornada
  - remuneración
  - ergonomía
  - tecnologías
  - estabilidad / precariedad
  - sist. de autoridad y jerarquía
  - servicios sociales
  - posibilidad de participación, capacitación, etc
- 

## Medio Ambiente de Trabajo:



\* Neffa (1989): "¿Qué son las condiciones y medio ambiente de trabajo? Propuesta de una nueva perspectiva".

# CyMAT

## ¿qué *consecuencias* tienen?

### Condiciones de Trabajo:

Y

### Medio Ambiente de Trabajo:

- organización del trabajo
- contenido
- horarios, jornada
- remuneración
- ergonomía
- tecnologías
- estabilidad/precariedad
- sist. de autoridad / jerarquías
- servicios sociales
- posibilidad de participación, capacitación, etc.



### **RIESGOS PSICOSOCIALES**

principalmente relacionados con la **organización del trabajo**

**CONSECUENCIA:** estrés , sufrimiento, malestar



### **RIESGOS de SEGURIDAD - HIGIENE:**

- físicos
- químicos
- biológicos
- etc

**CONSECUENCIA:** accidente - enf. profesional (listado)

## *¿qué consecuencias pueden tener en la **SALUD y SEGURIDAD?** \**

---

- accidentes
- enfermedades profesionales
- fatiga
- efectos psicológicos, estrés, malestar, sufrimiento, insatisfacción en el trabajo
- envejecimiento prematuro
- muerte

-----  
\* Neffa (1989): "¿Qué son las condiciones y medio ambiente de trabajo? Propuesta de una nueva perspectiva".  
Ed. CEIL-CONICET

# CyMAT

## Tipos de RIESGOS

### *Clasificación:*

- R. FISICOS: ruidos, radiación, temperatura, iluminación, etc
- R. QUIMICOS: polvos, humos, líquidos, vapores, gases, etc
- R. BIOLÓGICOS: virus, bacterias, hongos, insectos, etc.
- R. DEL MEDIO AMBIENTE: residuos
- R. DE SEGURIDAD Y TECNOLOGIA: instalaciones elec/gas, maq.; herra.
- R. ERGONOMICOS: posturales, levantamiento de cargas, etc.
- R. PSICOSOCIALES: violencia, exigencias emocionales, precarización, etc.

# CyMAT: CLASIFICACION DE LOS FACTORES DE RIESGOS

## \* RIESGOS FÍSICOS

- Ruido
- Radiaciones (ionizantes, no ionizantes)
- Iluminación (natural, artificial)
- Temperaturas - Humedad - Ventilación
- Condiciones climáticas adversas - Vibraciones

## \* RIESGOS QUÍMICOS

- Aerosoles (polvos, humos, rocíos, niebla)
- Líquidos - Gases - Vapores - Sólidos

## \* RIESGOS BIOLÓGICOS

- Virus, bacterias, hongos, parásitos, insectos, etc.

# CyMAT: CLASIFICACION DE LOS FACTORES DE RIESGO

## \* **RIESGOS del Medio Ambiente**

Corrientes de Residuos :sólidos, líquidos, gaseosos (Efluentes)

Tipos de Residuos: Patogénicos, Especiales o Peligrosos, Radioactivos, RSU , informáticos, otros

## \* **RIESGOS DERIVADOS DE SEGURIDAD Y USO DE LA TECNOLOGÍA**

- Instalaciones - Servicios Eléctrico/gas -Máquinas/herramientas - Medios auxiliares y útiles manuales

## \* **RIESGOS ERGÓNOMICOS**

- levantamiento de cargas - posturales

# RIESGOS PSICOSOCIALES: ¿que cosas nos pueden producir **sufrimiento** o **estrés** en el trabajo? \*

- 1- **Intensidad y tiempo** de trabajo (sobre/sub carga)
  - 2- **Exigencias emocionales**
  - 3- **Autonomía** (falta o exceso)
  - 4- **Inseguridad** en la situación de trabajo
  - 5- Conflictos **éticos** o de **valores**
  - 6- **Vínculos** sociales
- 
- The diagram consists of a red bracket on the right side of the list. The top part of the bracket, encompassing items 1, 2, and 3, is labeled 'FACTORES'. The bottom part of the bracket, encompassing items 4, 5, and 6, is labeled 'ESTRESORES'.

---

\* GOLLAC. M. (2011). Los riesgos psico-sociales en el trabajo. Material de apoyo pedagógico del seminario dictado en la UNLP. Min. de Trabajo de la Pcia de Bs. As. Publicado en la web:  
[http://www.trabajo.gba.gov.ar/informacion/publicaciones\\_2011.html](http://www.trabajo.gba.gov.ar/informacion/publicaciones_2011.html)

# RIESGOS PSICOSOCIALES :

## 1- INTENSIDAD Y TIEMPO de trabajo

---

- **SOBRE exigencia** = trabajo demasiado intenso:

cuando el **tiempo** **NO es suficiente**

para la **cantidad** de trabajo asignada:

*“el trabajo se acumula siempre, no puedo llevarlo al día”*

- **SUB exigencia:** (igualmente estresante)

Es poca la cantidad de tareas para el horario extenso que hay que cumplir:

*“me aburro en el trabajo, no tengo nada para hacer”*

# RIESGOS PSICOSOCIALES:

## 1- INTENSIDAD Y TIEMPO de trabajo

---

- Cantidad de horas trabajadas
- y su relación con lo que está afuera del trabajo (ej. vida familiar)

*Doble Presencia*

**Trabajo y Familia:**

*compatibles o incompatibles?*

# RIESGOS PSICOSOCIALES:

## 2- EXIGENCIAS EMOCIONALES

---

- Poder **controlar y regular** las emociones propias, para poder controlar y regular las emociones de las otras personas con las cuales interactuamos en el ámbito laboral.

Ej: atención al público

Ej: jefaturas (manejo del grupo)

# RIESGOS PSICOSOCIALES:

## 3- AUTONOMIA

---

Que posibilidades tengo en mi trabajo para:

- Decidir: la (mejor) manera en que realizo mi **tarea**
- Demostrar: mis **conocimientos y habilidades**
- Mejorar: mi trabajo para que no sea **monótono y rutinario**
- Participar: en la toma de **decisiones**
- Desarrollar: una **carrera laboral**
  
- Ser **activo**

# RIESGOS PSICOSOCIALES:

## 4- INSEGURIDAD laboral

---

- Temporalidad
- Precarización del empleo
- Inseguridad contractual

- Però también:

cambios imprevistos en

-tareas

-funciones

-áreas

# RIESGOS PSICOSOCIALES:

## 5- CONFLICTOS ETICOS

---

Obligados a **actuar de manera contraria** a nuestros

*principios* - *valores* - *creencias*

para **cumplir con los objetivos**

de la organización o de nuestros superiores

-Ej.: trabas burocráticas que impiden hacer un trabajo de calidad

-Ej.: obligación de mentir para poder dar rta. a usuarios

# RIESGOS PSICOSOCIALES:

## 6- VINCULOS SOCIALES en el trabajo

---

- Entre **pares**: relaciones con los **compañeros**
- Con la **jerarquía**: relación con **jefes, directores, autoridades**

# RIESGOS PSICOSOCIALES:

## 6- VINCULOS SOCIALES en el trabajo

---

■ Como son las **relaciones** en mi trabajo?:

-hay **reconocimiento** (de pares y superiores)?

-hay un **trato justo**?

-todos somos **iguales**, o hay **desigualdades**?

-hay **competencia** o **colaboración**?:

solidaridad, trabajo en equipo, sentimiento de grupo, apoyo mutuo  
= sentirse parte de un **COLECTIVO** tiene un efecto protector de  
la **salud mental**

# RIESGOS PSICOSOCIALES:

## 6- VINCULOS SOCIALES en el trabajo

---

- VIOLENCIA: -puede ser ***física y/o psicológica***  
-puede adoptar distintas formas:
  - ❖ Discriminación (por sexo, edad, origen, orientación sexual, opiniones políticas o sindicales, etc.)
  - ❖ Acoso:
    - Sexual
    - Moral o psicológico (*mobbing*)

# Factores PSICOSOCIALES del trabajo

EN CONCLUSION: La forma en que esta **organizado** nuestro trabajo puede provocarnos:

