

## ESCUELA DE INVIERNO · 2022

### Conferencia: Todo lo que usted necesita saber sobre la diabetes

A cargo del Med. Matías Alberto Ré. Ayudante diplomado rentado cátedra de medicina interna B, FCM

#### Introducción y objetivos de la charla:

Según la última encuesta de factores de riesgo realizada en 2019, el 12,7% de la población en argentina tiene diabetes tipo 2. (DMT).

Las personas DMT2 presentan un riesgo a desarrollar complicaciones cardiovasculares mayor que la población general de igual edad y género. Antes de las manifestaciones clínicas de la DMT2, existe un estadio denominado prediabetes, cada vez más prevalente que también se asocia con un mayor riesgo cardiovascular. Esto se atribuye en principio a la conversión de prediabetes a diabetes mellitus tipo 2 (DMT2). Sin embargo, no todos las personas con prediabetes desarrollan diabetes a lo largo de su vida y a pesar de ello están más expuestas a una complicación cardiovascular.

Teniendo en cuenta que el desarrollo de complicaciones micro y macrovasculares comienzan incluso antes del diagnóstico de DMT2, es fundamental comprender cuales son las características clínicas de las personas con prediabetes en nuestro medio.

El objetivo de la charla es informar a la población general cuáles son los hábitos saludables, para evitar el desarrollo de DMT2 y en aquellos con diabetes conocer cuál es el tratamiento adecuado y las complicaciones de la misma.

**Fecha y horario:** miércoles 7 de septiembre 15hs a través de plataforma Zoom.

**Duración aproximada:** 60 minutos