

CLASE 13 / SEGURIDAD E HIGIENE



TEMA

La industria de la Construcción – Decreto 911

- EQUIPOS DE PROTECCION PERSONAL
- EQUIPOS DE PROTECCION COLECTIVA
- MEDIOS AUXILIARES DE TRABAJO

OBJETIVOS

- ✓ Conocer medidas de prevención relacionadas con la construcción
- ✓ Diferenciar entre equipos de protección personal y equipos de protección colectiva
- ✓ Conocer medios auxiliares que hacen a la protección en el trabajo
- ✓ Formarte un juicio acerca de cómo intervenir y qué sugerir como medidas de protección en la industria



DESARROLLO DE LA CLASE

Esta semana vamos a conversar sobre cuestiones que hacen a la protección personal y colectiva en la industria de la construcción.

Este es un sector atípico, discontinuo y poco repetitivo, que desarrolla sus actividades en diferentes sitios e implica grandes esfuerzos físicos por tratarse de una actividad manual.

Entre los principales **riesgos** que podemos mencionar son las caídas desde altura, los sobre esfuerzos físicos y la exposición a los factores climáticos como el frío o el calor. La problemática se agudiza por las acciones inseguras, medios y condiciones de trabajo deficientes.

Esta semana analizaremos decreto reglamentario 911/96 de la ley 19587, donde establece normas de prevención para las actividades que se desarrollan en una obra de construcción.

EQUIPOS DE PROTECCION PERSONAL (E.P.P.):

Tienen por objetivo proteger a las personas frente a los riesgos externos, ya sean de origen físico, químico, biológico, ergonómico o de seguridad.





El empleador tiene la obligación de entregar los EPP Y CAPACITAR EN SU USO a las y los trabajadores.



¿A qué equipos nos estamos refiriendo?

- ✓ **El casco de seguridad** se utilizará siempre en la obra, su uso es personal y obligatorio y se cambiará al sufrir un impacto violento como caída de objetos, golpes en la cabeza y/o contactos eléctricos.
- ✓ **El calzado de seguridad (botas o zapatos)** con punta reforzada con acero sirve para evitar golpes, choques o pinchazos en los pies.
- ✓ **Guantes de seguridad**, apropiados para evitar lesiones en las manos por cortes, quemaduras, golpes, etc.
- ✓ **Pantallas o antiparras de seguridad** para evitar accidentes en los ojos.
- ✓ **Protecciones auditivas**, si los trabajos generan un nivel de ruido elevado, por ej.; motoniveladoras, martillo neumático.



Si alguna vez han participado de una obra en construcción o pasan frente a una, les invitamos a observar si los trabajadores están protegidos y con qué equipos. En la siguiente imagen y en el video que la acompaña podrán visualizar lo que estamos conversando:



En este link podrás acceder a diferentes videos que profundizan el tema:

<https://www.youtube.com/watch?v=Yfe911qUUWk&feature=youtu.be>



ARNES contra caída desde altura:

Debe utilizarse cuando exista riesgo de que un trabajador sufra una caída a distinto nivel (+2.00 mts.), siempre que este riesgo no haya podido evitarse o reducirse con otras medidas preventivas. Está diseñado para prevenir o detener caídas libres, está compuesto por un dispositivo de prensión del cuerpo que se conecta a un punto de anclaje mediante un sistema de conexión.

Tipos de sistemas

Abrir en Acrobat

Sistema anticaídas

- **Detiene** una caída libre y limita la fuerza de impacto.
- No impide la caída libre.
- Limita la longitud de la caída libre y tras la caída proporciona suspensión en una posición que permite el rescate.
- El sistema de conexión debe disponer de un medio de absorción de energía. Por ejemplo, absorbedor de energía, dispositivo anticaídas retráctil, deslizante sobre línea de anclaje rígida o flexible.
- Usos: trabajos en cubiertas, en huecos desprotegidos, en andamios, etc.



Sistema de retención

- **Previene** la caída libre; no está previsto para detenerla.
- Impide que el usuario alcance una zona que presente un riesgo de caída, restringiendo los movimientos y desplazamientos del trabajador.
- Usos: trabajos en cubiertas, en plataformas en altura, etc.



Sistema de sujeción

- **Previene** la caída libre.
- Permite al usuario posicionarse en el lugar de trabajo en tensión o suspensión y tener las manos libres durante su trabajo.
- Suele ser necesario salvaguarda (p.ej. un sistema anticaídas, protección de borde).
- El sistema de conexión debería ser regulable para poder modificar su longitud y ajustarlo a las necesidades del trabajador.
- Usos: trabajos en postes, en torres, en cubiertas inclinadas, etc.



Sistema de acceso mediante cuerda

- **Previene o detiene** la caída libre.
- Permite el acceso y/o salida del lugar de trabajo en tensión o suspensión así como sujeción en la posición de trabajo.
- Incluye **dos líneas**, de trabajo y de seguridad, fijadas por separado a la estructura y conectadas a un arnés combinado (por ejemplo, arnés anticaídas y arnés de asiento) en dos puntos de enganche diferentes.
- Utilizado para el ascenso y descenso del usuario.
- Usos: trabajos en torres, en fachadas de edificios, en puentes, etc.



Nota: las ilustraciones muestran algunos ejemplos, existiendo otras posibilidades.

(Si no logras ver la imagen o leer los textos que contiene, no dejes de preguntar en clase)

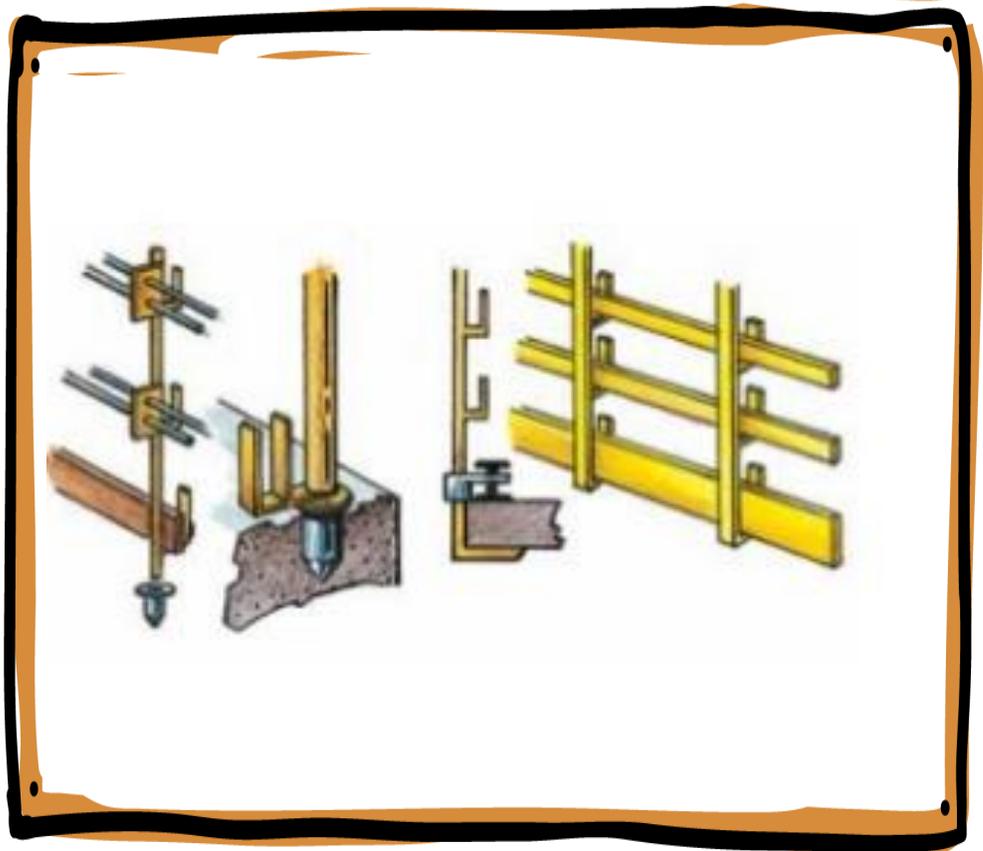
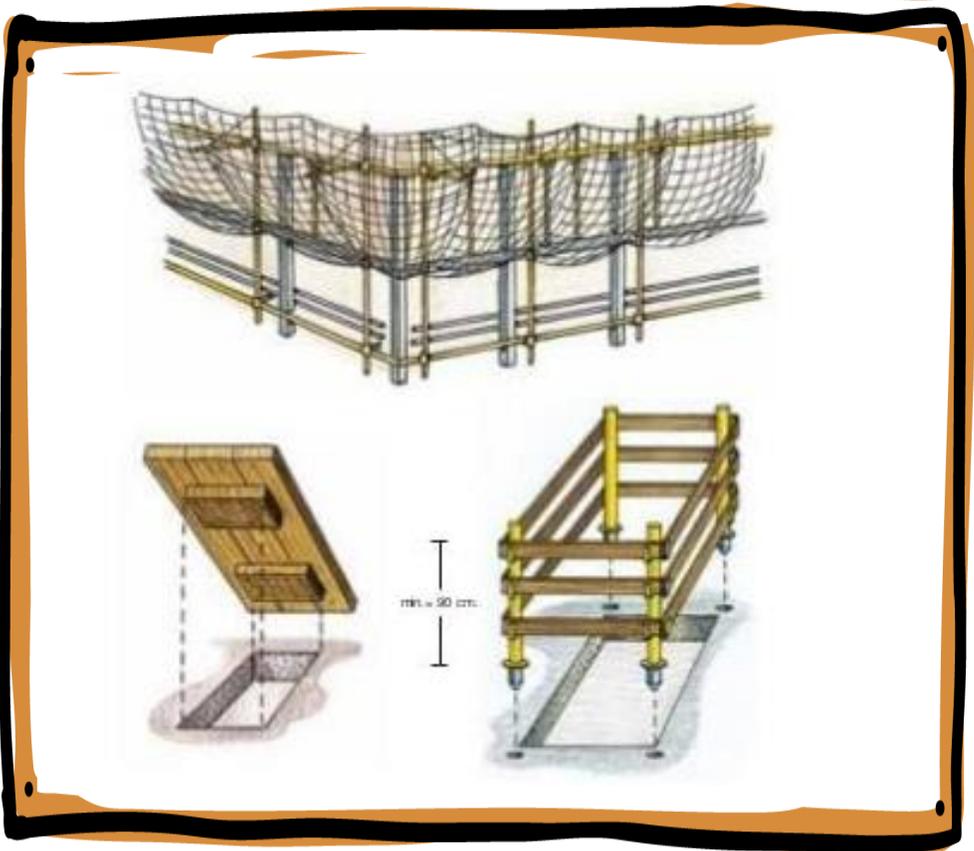


EQUIPOS DE PROTECCION COLECTIVO: EPC

Es aquella técnica de seguridad cuyo objetivo es la protección simultánea de varias/os trabajadoras/es expuestos a un mismo riesgo.

Las caídas desde alturas representan un gran porcentaje de accidentes mortales, para prevenirlo se utilizan:

- Barandas de seguridad: de suficiente estabilidad, 90 cm de altura con un travesaño a 50 cm. y un zócalo de seguridad de 15 cm.
- Redes de seguridad con cabos de vida, sujetos a un soporte tipo horca.
- Plataforma para cubrir aberturas de los huecos, por ej., el hueco del ascensor, pases de cañerías, aberturas de ventana, etc., utilizando materiales de suficiente estabilidad para transitar.





¿QUÉ ES UN MEDIO AUXILIAR DE TRABAJO?

Elemento o construcción de carácter provisional y función auxiliar para la ejecución de la

Son estructuras provisionales que permiten la ejecución de las obras; puede desmontarse para utilizarse nuevamente en otra obra de construcción. Vamos a estudiar las escaleras y los andamios.

Ese medio auxiliar debe garantizar la seguridad del trabajador que lo está usando.

Posibles riesgos:

Caídas a distinto nivel

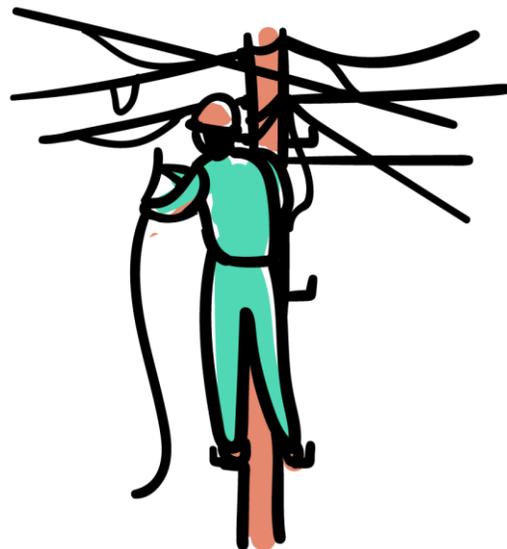
Vuelco lateral o deslizamiento por apoyo defectuoso

Derivados del uso inadecuado (empalmes de escalera, de plataformas o pasarelas sin estabilidad)

Caída de objetos desde andamios.

Desplome de andamio.

Contacto eléctrico al trabajar en proximidades con líneas eléctricas.





Escaleras:

Las escaleras de mano pueden ser de madera o metálicas, extensibles o de hojas simples.

Deberán estar construidas de materiales resistentes; cuando sean de madera los largueros, los peldaños deberán estar ensamblados y no clavados. En el extremo inferior deberán disponer de elementos antideslizantes y en la parte superior deberá estar sujeta a un punto fijo o la estructura.

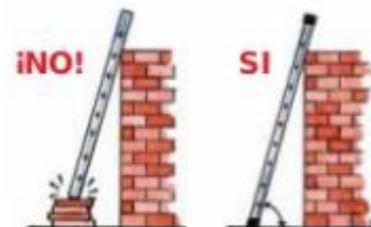
Para acceder a lugares elevados como techos, la escalera sobrepasará 90 cm. por encima de los puntos de apoyo.

No se utilizarán para alcanzar alturas mayores de 5 metros; cuando haya que sobrepasar los 5 m. se colcarán plataformas intermedias tipo descansos, fijos y protegidos en su perímetro.

Está prohibido transportar elementos pesados (mayores a 25 kilos), ya que ocasiona dificultades para agarrar la escalera.



¡NO!





Andamios tubulares:

Los andamios deberán estar contruidos sólidamente, asentados y estabilizados, mediante arriostamiento de resistencia apropiada. Estarán anclados al edificio a distancias convenientes (en sentido horizontal como vertical)

Las plataforma de trabajo situadas a mas de 2 metros deberá contar con barandas de seguridad (altura 1 m.) travesaño intermedio (50cm) y zócalo de seguridad (h=15cm). El ancho mínimo libre de todo obstáculo será de 60 cm. y cuando haya que acopiar materiales será de 80 cm.

Las plataformas serán preferentemente metálicas, en caso de ser de madera los tablonos estarán unidos entre sí y sujetos a la estructura tubular.

Todos deberán tener escaleras de accesos o rampas y estar bien afianzados.

Un técnico competente deberá inspeccionar, una vez por semana, los andamios antes de su utilización.



Actividad



Luego de haber realizado la lectura del texto vamos a pasar a desarrollar la siguiente actividad.

1. En la medida que el aislamiento lo permita, te pedimos que en alguna salida que tengas que hacer por tu barrio o por la ciudad documentes con un registro fotográfico "puestos de trabajo" (edificio o casas en construcción, arreglos de alguna empresa, etc.) Sacá todas las fotos que te ayuden a documentar los temas que desarrollamos en el texto anterior.
2. Identificá los riesgos reales y potenciales, individuales y colectivos que ves en la obra y que se reflejan en tus fotos
3. Proponé posibles medidas preventivas mediante un uso adecuado de E.P.P., E.P.C. Y MEDIOS AUXILIARES.

Las propuestas preventivas deberán contener las medidas constructivas reglamentarias de los E.P.C. y medios auxiliares (es decir: alturas de barandas, zòcalos, travesanos, altura de las escaleras), detallar tipos de apoyos entre otros.

Los E.P.P. deberán ser específicos al tipo de riesgo.

4. Enviá las fotos, tu análisis y propuestas al grupo de WhatsApp.



Recomendaciones para la resolución de la actividad

- ✓ Lee el texto de la clase y tomá algunas notas aparte, en tu cuaderno, así tenés tus apuntes ordenados.
- ✓ Si hay personas en la obra, es conveniente que pidas permiso (en lo posible) para hacer las fotos)
- ✓ Con lo que leíste más las fotos, armá la respuesta a tu actividad como te sugerimos.
- ✓ No dejes de escuchar o leer lo que responden tus compañeros y tu profesor o profesora.



CIERRE DE LA CLASE

En esta clase aprendimos sobre medidas de seguridad individuales y colectivas en obras en construcción, También conociste diferentes tipos de equipamiento y sobre todo, comenzaste a formar un juicio profesional a la hora de intervenir y hacer sugerencias.

En el siguiente link vas a encontrar todos los **materiales de la Escuela de Oficios**. Buscá tu curso y tendrás acceso a todas las fichas que trabajaste hasta ahora. Navegar en la página de la Universidad y descargar los materiales es gratuito: no te consume datos.

Hacé clic aquí: <https://unlp.edu.ar/oficios/fichas-educativas-17882>

