

# Luchemos contra el DENGUE



PARA VENCERLO ENTRE TODOS

**El mejor remedio es la información**

## ¿QUÉ ES EL DENGUE?

El DENGUE es una enfermedad infecciosa de causa viral transmitida por un vector (mosquito). De entre ellos el mosquito *Aedes aegypti*, por su carácter urbano es el vector más eficiente.

## ¿QUÉ TIPOS DE DENGUE HAY?

Se suele hablar de DENGUE común y DENGUE hemorrágico, aunque existen cuatro cepas virales de DENGUE, denominadas Den1 a Den 4. Si nunca tuvimos DENGUE cualquiera de estas nos produce la enfermedad. El DENGUE hemorrágico es la cepa menos común.

## ZONAS DE RIESGO



En Argentina: Salta, Jujuy, Formosa, Misiones, Chaco, Corrientes

## ¿CÓMO SE CONTAGIA EL DENGUE?

El DENGUE se contagia cuando un mosquito (vector) luego de picar a una persona enferma, pica a una persona sana y le transmite la enfermedad. El tamaño promedio del mosquito es de entre 3 y 5mm, es oscuro y en su adultez presenta rayas blancas en las patas y escamas plateadas en el costado. Los huevos son puestos en las paredes de recipientes con agua limpia. Todo el ciclo de vida gira alrededor de este ambiente. El adulto no resiste altas temperaturas por lo que se refugia del sol a la sombra de las plantas y prefiere lugares húmedos.



Criadero



Persona enferma



Contagio

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas iniciales son similares a los de la gripe, como dolor de cabeza, fiebre alta y náuseas. Suele aparecer un dolor característico "detrás" de los ojos y un intenso dolor en las articulaciones. La mayor diferencia es que el DENGUE no produce desarrollo de mucosidad, es decir el paciente no presenta resfrío.

## ¿QUÉ HACER ANTE LOS SÍNTOMAS?

Ante un cuadro similar al de la gripe, pero sin resfriado, se debe ir al médico inmediatamente. No consumir aspirina, pues es anticoagulante y puede agravar el cuadro. No hay más tratamiento que el control de los síntomas y, en el caso del DENGUE hemorrágico, la internación y la hidratación.

## ¿COMO SE PREVIENE EL DENGUE?

Para esta enfermedad no existe vacuna. La única forma de prevenirla es impedir la presencia del mosquito transmisor en las viviendas. Lo más importante es revisar la casa y los alrededores a conciencia, buscando recipientes abandonados, por pequeños que sean, que acumulen agua donde se pueden criar los mosquitos. Las plantas que se conserven en agua y las cubiertas de autos en desuso son los lugares predilectos para la reproducción mosquito. También se pueden encontrar en charcos de agua, desagües pluviales, bebederos de animales y cualquier recipiente que contenga agua incluso en el interior de la vivienda familiar.



Dolor de cabeza

Dolor detrás de los ojos

Fiebre alta

Dolor en articulaciones

Náuseas

Ante cualquier duda, o para más información, dirígete al centro de salud más cercano