



# Nosotrxs y las Drogas en cuatro preguntas

¡Las drogas son un asunto de las políticas públicas de salud y educación!



En la sociedad actual el consumo de sustancias psicoactivas es un problema. Esto no siempre fue así. Las personas consumimos drogas desde el inicio de la humanidad y con distintas finalidades como la alimentación, el alivio de malestares, el cuidado de nuestra salud o la recreación. Hoy existen consumos que pueden volverse desmedidos.

Aunque pueda parecernos que se trata de un asunto de cada persona en su individualidad, es importante analizarlo en el contexto de la sociedad en la que vivimos. La producción industrializada hace que hoy existan drogas más potentes que en la antigüedad.

Las publicidades y los medios de comunicación nos alientan todo el tiempo al consumo en general y al de ciertas drogas en particular, como el alcohol o los medicamentos de venta libre.

Mientras identificamos algunas drogas como peligrosas, otras nos parecen menos riesgosas y las usamos libremente sin percibir tanto sus amenazas.

Hoy el desafío es encontrar una mejor forma de dar batalla eficaz al narcotráfico y resolver los consumos problemáticos. La actual "lucha contra las drogas" profundizó los problemas: el tráfico y el consumo crecieron, mientras los derechos de las personas se reducen y se gasta más dinero en perseguir a quienes no son responsables

**Esta exhibición es una invitación a conocer y conversar sobre las drogas y los modos en que su consumo se vuelve problemático. También a participar y debatir propuestas para transformar esta realidad.**

Curaduría educativa y coordinación general: **Constanza Pedersoli**

Contenidos: **Martín Eckmeyer** y **Ana Melina Brazianus**

Asesoramiento: **Ana Rusconi**, Directora del Programa de Prevención de Adicciones- Secretaría de Salud, UNLP.

Diseño gráfico y comunicación: **Juan Manuel Zoppi**, **Silvina Court** y **Silvina Basile**.



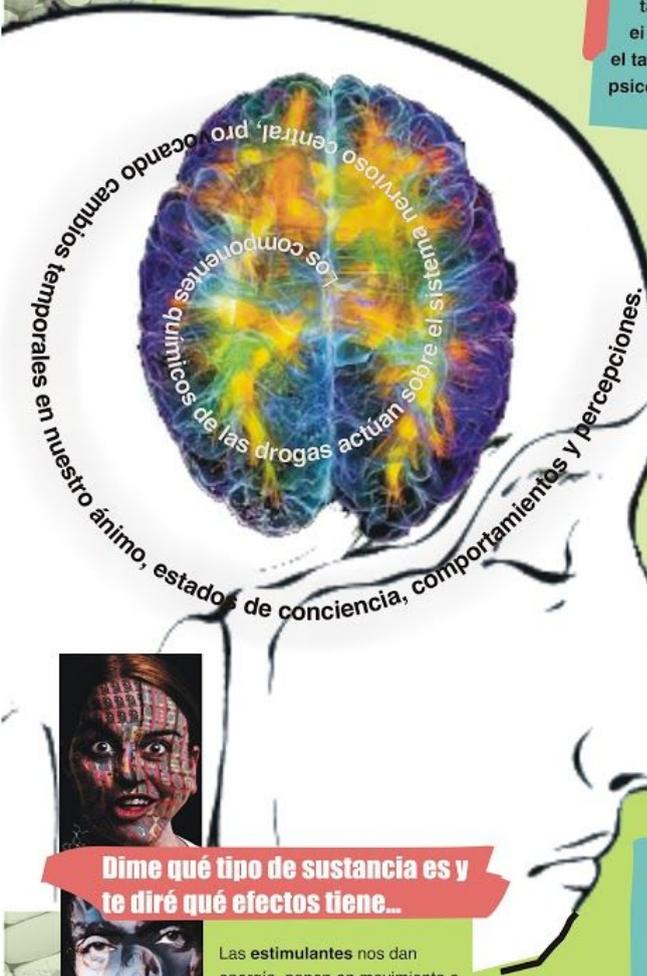
# ¿A qué llamamos drogas?

## Las drogas son...

Sustancias psicoactivas que producen cambios al incorporarse a nuestro cuerpo. Existen drogas naturales y sintéticas; mucho de lo que se consume combina componentes de ambas.

Las "drogas de diseño" son fabricadas en laboratorios, alterando su estructura química para aumentar al máximo su potencia psicodélica.

¡Drogas son también el alcohol, el tabaco y los psicofármacos!



## Dime qué tipo de sustancia es y te diré qué efectos tiene...



Más que en las sustancias, tenemos que pensar en las relaciones que las personas establecemos con ellas.

Las **estimulantes** nos dan energía, ponen en movimiento o producen euforia.  
Las **depresoras** nos inhiben, relajan, disminuyen dolores o duermen.  
Las **alucinógenas** modifican nuestra percepción de la realidad y de nosotros mismos.

Podemos vincularnos con las drogas a través del uso, el abuso o la dependencia.



## PERMITIDAS O PROHIBIDAS...

Que las drogas sean legales o ilegales depende del momento histórico, no de sus efectos o potenciales daños.

Diversas culturas permiten y prohíben distintas drogas. El alcohol está aceptado en nuestra cultura. En los países islámicos está prohibido, pero se puede fumar hachís libremente.



El silencio NO siempre es salud.

Mejor hablar de ciertas cosas. Exhibición **DESmedidos: excesos y mandatos en la sociedad de consumo**



# ¿Cuáles son las drogas que más consumimos?

**En Argentina la droga más consumida tanto por jóvenes como por adultos es el alcohol**

**¡Y es legal!**

1 de cada 2 personas cree que el consumo de alcohol es menos riesgoso que el de otras sustancias pero...

- En Argentina el 37% de los accidentes de tránsito son producidos por conductores bajo los efectos del alcohol. Esta es la primera causa de muerte en jóvenes menores de 25 años.
- En América Latina el alcohol es el principal factor de riesgo de enfermedades y discapacidades.
- En el mundo es la droga que causa más muertes por sobredosis.

**Puesto N°2 cigarrillos**

**Puesto N°1 alcohol**

**Puesto N°3 marihuana**

## UNA ECUACIÓN ADICTIVA

El consumo de drogas se convierte en un problema por una multiplicidad de causas, relaciones y factores, que no pueden reducirse a rasgos o características personales. Incluyen:

- **Un sector económico** muy poderoso que tiene la capacidad de producir y comercializar a gran escala sustancias muy potentes, ya sean legales o ilegales
- **Una cultura del consumo**, atravesada por la publicidad que mientras aumenta la tolerancia, disminuye la percepción del riesgo del consumo de sustancias. En esta dimensión se incluye la circulación clandestina de drogas.
- **Una población vulnerable** al consumo conformada sobre todo por sectores populares y otros colectivos que suelen ser discriminados o estigmatizados.

La solución no es simple, ni depende solamente de la voluntad individual de las personas. El problema de las drogas debe tratarse de forma multicausal, multidisciplinaria y abarcando un conjunto coordinado de instituciones, colectivos y organizaciones sociales.



### Baja percepción del riesgo

El consumo problemático de drogas no afecta sólo a quienes las usan. Los accidentes de tránsito o los actos de violencia provocados por personas que consumieron sustancias son un ejemplo de deterioro y destrucción de los vínculos.



## CONSUMO EN AUMENTO

En los últimos años

El consumo de drogas, incluidas las metanfetaminas, aumentó más del 60%. La cantidad de consumidores aumentó en un 30%.

Las muertes relacionadas a las drogas crecieron un 30%.



Datos según ONU, OMS y SEDRONAR 2017-2019



**Si fumás tan solo un cigarrillo por día, en un año fumaste todo esto.**  
Exhibición DESmididos: excesos y mandatos en la sociedad de consumo.

# ¿Desde cuándo existen las drogas?

## La época dorada sin drogas, no existe

En la antigüedad las sustancias no tenían forma de pastillas, cigarrillos o polvos, tal como las conocemos hoy. Eran extraídas de plantas y hongos y se consumían como

alimento o medicina. También podían usarse con fines espirituales y recreativos. Hacia el siglo I el comercio de drogas ya existía y se expandía por el mundo hacia distintas direcciones, desde lo que hoy es medio oriente y asia central.

### Difusión histórica del cannabis



## MERCADO DE PLACERES

El mundo antiguo era comercial pero no capitalista. Los intercambios -incluidas las relaciones entre las personas y las drogas- no se pensaban a partir de la explotación ni la acumulación desmedida, por lo tanto no constituían un problema grave.

En cambio en la sociedad actual, la potencia de las drogas creció de manera acelerada para expandir los efectos y las ganancias. Hay más opciones de cultivo y modificación química, que multiplican sus principios activos. También es más fácil acceder a estas drogas, aumentando el riesgo de los consumos problemáticos.

Hoy puede concentrarse en una sola pastilla la misma potencia que se obtenía antes de una plantación completa

## Trampas que atrapan...

Mientras la sociedad de consumo cuestiona el uso de algunas sustancias, nos invita todo el tiempo a consumir otras, minimizando sus riesgos.

Lo hace seduciéndonos a través de la publicidad y haciéndonos creer que elegimos siempre con total libertad. La industria farmacéutica invierte más en marketing que en investigación. La venta libre de medicamentos invita a la automedicación y desalienta un uso responsable e informado de las drogas.

Ilustración de Pablo Bernasconi.

Exhibición DESmedidos: excesos y mandatos en la sociedad de consumo

Las publicidades invitan al consumo de alcohol, asociándolo a experiencias de diversión y bienestar. A diferencia de otros países, en Argentina no hay regulaciones estrictas para esta problemática.



# ¿Qué hacemos con las drogas hoy?



¿Prohibir  
Legalizar  
Regular?

En Argentina, la mayoría de las personas penalizadas son jóvenes de entre 16 y 30 años en situación de pobreza. Muchas de ellas son mujeres: el 85% están detenidas por causas menores como tenencia para consumo, autocultivo o menudeo.



Destinar más recursos a los problemas y desigualdades sociales relacionados con el consumo de drogas, es una mejor opción política y presupuestaria.

## LEGALIZAR las drogas ¿cuál es el riesgo?

En la sociedad de consumo, la circulación y el acceso a las drogas funcionaría bajo la lógica del libre mercado, incentivándose ambas a través de las publicidades y el marketing.

**Despenalizar es algo distinto:** implica no perseguir ni castigar las conductas asociadas al consumo, en donde se incluye el uso personal o el autocultivo.



## REGULAR...

es poner reglas para el consumo. De este modo puede estar enmarcado en las políticas de salud pública que lo organizan, controlando la producción, distribución y venta, resguardando al mismo tiempo los derechos de cada persona.

Uruguay y Canadá son ejemplos de países que regularon el consumo de marihuana. En estos países el consumo no se disparó ni se detectaron fatalidades asociadas.

## La guerra contra las drogas

Las políticas de prohibición no funcionan, porque:

### NO LOGRAN

- Disminuir el consumo de sustancias.
- Terminar con el crimen organizado.
- Garantizar el acceso a las sustancias a quienes las precisan con fines médicos.

### SI LOGRAN

- Aumentar la militarización y la violencia.
- Aumentar la corrupción policial, política y judicial.
- Aumentar las violaciones a los derechos humanos.
- Aumentar el gasto público en procesos judiciales inconclusos o que no llegan a nada.
- Aumentar las injusticias sociales.

## ¿Y vos qué podés hacer?

**Informarte** sobre los efectos de las drogas legales e ilegales, sus riesgos, interacciones y contraindicaciones.

**Conversar** con otros sobre tus preocupaciones

**Evitar** estigmatizaciones y estereotipos al opinar sobre las drogas y las personas que las consumen.

**Debatir, participar y actuar. No ser indiferente**

Mejor hablar de ciertas cosas.  
Exhibición DESmedidos: excesos y mandatos en la sociedad de consumo

